

Дополнительная образовательная программа «Юный баскетболист» направлена на реализацию приоритетного физического направления развития детей.

Цель: укрепление здоровья растущего организма, развитие двигательных способностей и улучшение физической подготовленности детей.

Программа рассчитана детей 5-7 лет и решает следующие задачи:

1.Формирование устойчивого интереса к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желания использовать их в самостоятельной двигательной деятельности.

2.Обогащение самостоятельного двигательного опыта старших дошкольников двигательными действиями, обучение правильной технике выполнения элементов спортивной игры «Баскетбол».

3.Содействие развитию двигательных способностей детей старшего дошкольного возраста.

4.Формирование навыков здорового образа жизни.